

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Абанской СОШ №3

Протокол № 4 от 23.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директором Абанской СОШ №3

Н.П. Путинцевой

Приказ № 208 от 24.08.2023

Положение о режиме занятий обучающихся Абанской СОШ №3

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Абанской средняя общеобразовательная школа №3 (далее – Абанская СОШ №3) регламентирует ее функционирование в период организации образовательного процесса обучающихся Абанской СОШ №3, а также режим посещения школы участниками образовательного процесса и иными лицами.

1.2. Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (далее - ФГОС НОО), утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286;

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее - ФГОС ОО), утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;

- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (далее - ФГОС СОО), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413, с изменениями, внесенными приказами Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 декабря 2014 г. № 1645, от 31 декабря 2015 г. № 1578, от 29 июня 2017 г. № 613, от 24 сентября 2020 г. № 519, от 11 декабря 2020 г. №712, от 12 августа 2022 г. № 732.

- Федеральной образовательной программой начального общего образования (далее – ФОП НОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. N 372;

- Федеральной образовательной программой основного общего образования (далее – ФОП ОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. N 370;

- Федеральной образовательной программой среднего общего образования (далее – ФОП СОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. N 371;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28);

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2

- Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Абанская средняя общеобразовательная школа №3.

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся, упорядочивает его в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечивает конституционные права обучающихся на получение обязательного общего образования и на сохранение здоровья.

1.4. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Какие-либо изменения режима занятий возможны только на основании приказа директора АСОШ №3.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием курсов внеурочной деятельности, дополнительного образования, расписанием звонков.

2.2. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год заканчивается 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для выпускных классов (9го и 11го) окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.3. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Абанской СОШ №3.

2.4. В Абанской СОШ №3 определен режим работы: для обучающихся 1-4 классов по 5-дневной учебной неделе, для обучающихся 5-11 классов по 6-дневной учебной неделе. Учебные занятия для всех обучающихся с ОВЗ организуются по 5-дневной учебной неделе, в субботу допускается организация внеурочной деятельности.

2.5. Продолжительность учебного года составляет не менее 33 недель для обучающихся 1х классов и не менее 34 недель для обучающихся 2-11 классов (без учета государственной итоговой аттестации).

2.6. Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть – 8 учебных недель; II четверть – 8 учебных недель; III четверть – 11 учебных недель для 2–11 классов и 10 учебных недель для 1 классов; IV четверть – 7 учебных недель.

2.7. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно приказом директора Абанской СОШ №3.

2.8. Учебная нагрузка обучающихся регламентируется в пределах допускаемых нагрузок, установленных учебным планом и санитарно-эпидемиологическими нормами. Учебные занятия для всех обучающихся проводятся первую смену.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8.30, проводятся и заканчиваются согласно расписанию учебных занятий не позднее 15.30. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут, для обучающихся с ОВЗ – 40 минут.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- используется «ступенчатый» режим обучения: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня проводятся динамические паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе в середине учебного дня организуется динамический час продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-15 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью 20 минут: для обучающихся 1-4 классов после 2 урока, для обучающихся 5-9 классов после 3 урока, для обучающихся 10-11 классов после 1 и 5 урока. График питания обучающихся утверждается ежегодно приказом директора. Классные руководители, воспитатели ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.12. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – не более 4 уроков и один раз в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся с ОВЗ 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся с ОВЗ 5-11 классов – не более 6 уроков;
- для предупреждения переутомления обучающихся в течение недели предусматривается облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

Таблица 1

Гигиенические требования к организации образовательного процесса

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 5-дневной неделе, не более	При 6-дневной неделе, не более
1	21	-
2 - 4	23	-
5	-	32
6	-	33
7	-	35
8 - 9	-	36
10 - 11	-	37

2.15. Организация профильного обучения по индивидуальным учебным планам в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.16. Факультативные (элективные) курсы и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (элективных) курсов, дополнительных занятий и последним уроком организованы перерывы продолжительностью не менее 20 минут. Занятия по дополнительным общеобразовательным программам заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий не позднее 21.00 часов.

2.17. В школе, по желанию и запросам родителей (законных представителей), для обучающихся могут открываться группы продленного дня. Зачисление в группы продленного дня

производится приказом директора по заявлению родителей (законных представителей). Группы продленного дня действуют на основании Положения о ГПД. В группе продленного дня с полным рабочим днём обязательно предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, работа объединений дополнительного образования и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

2.18. В Абанской СОШ №3 при необходимости организуется индивидуальное обучение детей с особыми образовательными потребностями или нуждающихся в длительном лечении на дому. Основанием для организации индивидуального обучения больных детей на дому является: письменное заявление родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора и медицинское заключение лечебной организации.

2.19. При использовании электронных средств обучения (ЭСО) во время занятий и перемен организуется проведение гимнастики для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен. Для профилактики нарушений осанки во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

2.20. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для обучающихся 1-4-х классов – 10 минут, для 5-11-х классов – 15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать

- для интерактивной доски: для обучающихся 1-3-х классов – 20 минут, для обучающихся 4-11-х классов – 30 минут;
- персонального компьютера (ноутбука): для детей 1-2 классов – 20 минут, 3-4 классов – 25 минут, 5-9 классов – 30 минут, 10-11 классов – 35 минут.

2.21. Объем домашних заданий (суммарный по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – 3,5 ч.

2.22. Обязательной процедурой, завершающей освоение основной образовательной программы основного общего образования и основной образовательной программы среднего общего образования является Государственная итоговая аттестация. Порядок проведения ГИА регламентируется законодательством Российской Федерации.

2.23. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья обучающихся. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается по выбору обучающихся и (или) их родителей (законных представителей) за счет самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.24. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.25. Занятия физической культурой и спортом по возможности проводятся на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.26. Для организации различных видов внеурочной деятельности, дополнительного образования используются общешкольные помещения: актовый и спортивные залы, зал хореографии, библиотека, а также другие организации п.Абан: районный дом культуры, кинокультурный центр «Авангард», спортивная школа «Лидер», спортивные сооружения, стадион.

2.27. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Абанской СОШ №3.

2.28. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускаются в случае производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях педагогов и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления

образовательного процесса по приказу директора в связи с понижением температуры наружного воздуха.

2.29. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация школы и педагогические работники в соответствии с должностными обязанностями.

2.30. Учителям категорически запрещается:

- впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Абанской СОШ №3, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
- вести прием родителей во время учебных занятий;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования). Участие в мероприятиях определяется приказом директора, или лица его заменяющего;
- удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на детей.

2.31. Прием родителей (законных представителей) директором школы и заместителями директора осуществляется в рабочие дни с 13.00 до 17.00 (в понедельник с 13.00 до 15.00).